



# **LES MERCREDIS**

## **9H15-10H15**

### **ATELIER PARENTS-ENFANTS**

**Pour les enfants entre 2 et 4 ans**

Venez partager un moment de complicité entre parents (ou grands-parents) et enfants.

A la découverte de la psychomotricité, du corps, du jeu dans un espace adapté pour le mouvement. Atelier guidé par une psychomotricienne passionnée par le mouvement et la parentalité.

Inscription [marieaudemayor@gmail.com](mailto:marieaudemayor@gmail.com)

**Mouvements, jeux  
plaisir,  
psychomotricité**

---

**Venez partager un  
moment de  
complicité entre  
parents et enfants.**

**2-4 ans**

---

**Échanges, massages,  
explorations  
corporelles**

---

**CHF 50.- /atelier**

**CHF 350.- 8 ateliers**

---

**Début des ateliers le  
04 octobre**

**Atelier tous les  
mercredis sauf  
vacances scolaires.**

**AIKIDO MONTREUX**  
Rue Industrielle 22 bis

Marie-Aude Mayor

077 401 14 60